

WANDEL GESTALTEN

Männer im Aufbruch ist eine Initiative für Männer, die den Wandel in der Gesellschaft mitgestalten wollen. Wir schaffen Dialogformen, innerhalb derer Männer sich austauschen können. Die Themen sind sehr unterschiedlich. So können persönliche Situationen und Herausforderungen thematisiert werden. Ebenso ist Raum für Themen aus Gesellschaft, Politik oder anderen Bereichen. **Dabei spielt der persönliche Bezug oder die persönliche Betroffenheit eine wichtige Rolle.**



„Männer im Aufbruch versteht sich als ein Netzwerk gleichgesinnter Männer, die sich ihrer Verantwortung und ihrer Rolle in der Gesellschaft bewusst sind.“

*Franz-Josef König
Initiator von "Männer im Aufbruch"*

Kontakt:
"Männer im Aufbruch"
Franz-Josef König
Am Wolfsberg 18
56332 Dieblich
www.maenner-im-aufbruch.de
info@maenner-im-aufbruch.de
0 26 07 – 21 44 001

Männer
im Aufbruch

WIE MÄNNER DIE WELT VON
MORGEN MITGESTALTEN

- EINE INITIATIVE FÜR MÄNNER -

www.maenner-im-aufbruch.de

MÄNNERGRUPPE RHEIN/MOSEL

Wir treffen uns einmal pro Monat in Koblenz oder in der näheren Umgebung. In **vertrauensvoller Atmosphäre besprechen wir männerspezifische Themen**. Persönliche Fragen aus Beruf oder dem Privatleben können ebenso erörtert werden. Es handelt sich um eine private Initiative. Mitgliedsbeiträge werden nicht erhoben.

Interessierte Teilnehmer sollten jedoch die Philosophie der Gruppe akzeptieren. Männer aller Altersklassen werden angesprochen. **Entscheidend für die Aufnahme ist die Freude am Austausch mit anderen Männern** sowie die Bereitschaft zur persönlichen Reflektion und zur konstruktiven Debatte.

Weitere Informationen und Kontaktdaten gibt es unter www.maennergruppe-rm.de



Bist du interessiert? Lebst du im Großraum Koblenz? Wir führen vorab ein Gespräch zum Kennenlernen. Wir sollten beide sicher sein, dass wir zueinander passen. Dabei geht es in erster Linie um deine Motivation, unserer Männergruppe beizutreten.

Ruf an unter 0 26 07 – 21 44 001 oder schreibe eine Mail an info@maenner-im-aufbruch.de, wenn du mehr erfahren möchtest.

MÄNNERBERATUNG

Männerberatung ist ein individuelles Angebot an dich. **Gibt es ein persönliches Thema, das du mit einem anderen Mann ansprechen möchtest?** Eine ungeklärte Situation aus deinem Alltag kann Anlass für eine Männerberatung geben.

Es geht vielen Männern so. Unerwartet taucht ein bedeutsames Problem auf, das bisher nicht in deinem Blickfeld war. **Eine Blockade kann dir das Finden einer Lösung schwer machen.** Eine Einstellung, ein Tabu, eine Haltung sorgt für einen Stillstand, der für dich zu einer Belastung wird.



Männerberatung findet in einem persönlichen Gespräch in meinen Räumlichkeiten oder auch in der Natur statt. Es geht darum, dir Rat zu geben, nachdem du ausführlich deine Situation geschildert hast. **Es geht um konkrete Schritte, die du gehen kannst – pragmatisch, umsetzbar und für dich machbar.**

Meine Beratungen beziehen sich in erster Linie auf Fragen im Kontext von Beruf und Arbeit. Ein weiterer Schwerpunkt ist die **Beratung in Phasen des Umbruchs, des Neuanfangs**, mit denen wir immer wieder im Verlauf unseres Lebens konfrontiert werden.

Ruf mich an, wenn du an einer Beratung interessiert bist. **Unser erstes Telefonat zum gegenseitigen Kennenlernen ist für dich kostenlos.** Weitere Infos zur Männerberatung findest du auf der Website www.maenner-im-aufbruch.de.

Ich freue mich auf deinen Anruf unter 026 07 – 21 44 001.
Franz-Josef König, Männerberater